



# Les Roches

Maison du Théâtre  
10 rue des roches  
93100 Montreuil

les.roches.free.fr

# Les Sardines



# Le Retour !

## La Gazette de la rentrée Ateliers & Stages 2006/2007

### Septembre

Vendredi 1	
Samedi 2	
<b>Dimanche 3</b>	
Lundi 4	
Mardi 5	
Mercredi 6	
Jeudi 7	
Vendredi 8	
Samedi 9	
<b>Dimanche 10</b>	
Lundi 11	
Mardi 12	
Mercredi 13	
Jeudi 14	
Vendredi 15	
Samedi 16	
<b>Dimanche 17</b>	
Lundi 18	
Mardi 19	Réunion atelier Cabaret / Chanson
Mercredi 20	
Jeudi 21	
Vendredi 22	
Samedi 23	
<b>Dimanche 24</b>	
Lundi 25	
Mardi 26	
Mercredi 27	
Jeudi 28	
Vendredi 29	<b>Sardines</b>
Samedi 30	Ouverture + Sardines

Inscription aux ateliers  
dès le 4 Septembre

### Octobre

<b>Dimanche 1</b>	
Lundi 2	<b>Début des Ateliers</b>
Mardi 3	<b>Début des Ateliers</b>
Mercredi 4	<b>Début des Ateliers</b>
Jeudi 5	
Vendredi 6	
Samedi 7	
<b>Dimanche 8</b>	
Lundi 9	
Mardi 10	
Mercredi 11	
Jeudi 12	
Vendredi 13	
Samedi 14	
<b>Dimanche 15</b>	
Lundi 16	
Mardi 17	
Mercredi 18	
Jeudi 19	
Vendredi 20	
Samedi 21	Stage rencontre et recherche
<b>Dimanche 22</b>	Stage rencontre et recherche
Lundi 23	
Mardi 24	
Mercredi 25	
Jeudi 26	
Vendredi 27	
Samedi 28	
<b>Dimanche 29</b>	
Lundi 30	

### Tarif des formations :

Ateliers enfants et pré-ados : 170 Euros pour l'année  
 Atelier ados : 200 Euros pour l'année  
 Atelier adultes : "Entraînement" : 300 Euros pour l'année  
 Stage d'un Week-End : 60 Euros par stage  
 Stage réalisation : 150 Euros par stage  
 Pour les ateliers "Chant" et "Chanson"  
 et l'atelier "Théâtre"  
 à Lounès Matoub:  
 nous contacter.

**IMPORTANT:** Les passeports de la CAF vous permettent d'être aidés sur le coût des activités, renseignez-vous!

### Les inscriptions :

Sur place : nous vous accueillons du lundi au vendredi de 10h à 17h.  
Par courrier : sur un formulaire ou sur papier libre accompagné d'un chèque de 30 Euros pour les stages et de 50 Euros pour les ateliers hebdomadaires. L'inscription ne sera définitive qu'à réception de l'intégralité du règlement.

### L'ACCÈS

#### En voiture :

##### De Paris :

Autoroute **A3 Porte de Bagnole** (Dir. Bobigny / Lille)  
 à 1500 m prendre la desserte S 29 (panneaux jaunes)  
 Sortie **"Montreuil - St Antoine"**  
 Direction "Rosny-sous-bois"  
 Vous êtes dans la rue de Rosny  
 La rue des Roches est au **3ème rond-point à gauche**.  
 (de la Pte de Bagnole compter 5 à 10 mn)

##### De de Montreuil centre :

Direction "Rosny-sous-bois"  
 Remonter toute la rue de Rosny  
 Vous trouverez la rue des Roches, sur la gauche.

##### Par la A86 en venant de Créteil :

Sortie "Rosny S/Bois - Montreuil"  
 Prendre à gauche, vous êtes dans la rue de Rosny.  
 Vous trouverez la rue des Roches,  
 au 1er rond-point sur votre droite.

#### En transport en commun :

Métro: "Mairie de Montreuil" puis :  
 Bus: N° 102 (direction Rosny-Bois-Perrier)  
 Arrêt **"Rue des Roches"**.  
 NB : Ce bus part de la place Gambetta,  
 il s'arrête, entre autre :  
 - à la porte de Bagnole, au métro Gallieni  
 - à la Croix -de-Chavaux.

ou encore:

RER «E»: de Auber/St Lazare  
 ou Magenta/Gare du Nord  
 Direction Villiers S/ Marne,  
 Arrêt "Rosny-Bois Perrier", puis:  
 Bus: N° 102 - Arrêt **"Rue des Roches"**.

#### Répétitions, Ateliers, Secrétariat :

10, rue des Roches  
 93100 Montreuil

#### Entrée spectacles :

19, rue Antoinette  
 93100 Montreuil

**Tel : 01 49 887 987**

Fax : 01 55 869 719

Email: les.roches@freesbee.fr

**Site : http://les.roches.free.fr**



# Ateliers Réguliers

## Ateliers théâtre enfants

Une approche ludique de l'expression théâtrale.

**6 - 8 ans :**

le mercredi de 10h30 à 12h  
animé par Guillemette Galland

**9 - 11 ans :**

le mercredi de 14h à 15h30  
animé par Christiane Le Prévost

## Ateliers théâtre ados

Une exploration des outils d'expression au service du théâtre.

**12 - 14 ans :**

le mercredi de 16h à 17h30  
animé par Christiane Le Prévost

**15 - 18 ans :**

le lundi de 18h30 à 20h30  
animé par Marco Candore

## Atelier théâtre adultes

Entraînement à l'expression:

le mardi de 20h30 à 23h - animé par Catherine Moulin



**Réunion d'information**  
**Samedi 30 septembre 17h**  
**Début des ateliers hebdomadaires:**  
**première semaine d'Octobre**

## Atelier Cabaret chanson.

Animé par Serge Dangleterre.

Un dimanche par mois d'octobre à mai  
+ en juin, 1 WE avec représentation (détails sur demande)

## Atelier Chanson ("nouveaux venus")

Animé par Serge Dangleterre.

Un samedi par mois d'octobre à mai + présentation publique au mois de juin (détails sur demande)

(Attention, l'admission à ces ateliers est soumise à conditions. Se renseigner auprès de l'animateur dès le mois de septembre)

## Atelier chant

Animé par Jacqueline Gironde

Un samedi (ou dimanche) par mois d'octobre à mai.

*La Mauvaise Herbe propose aussi:*

## Atelier Théâtre

Animé par Guillemette Galland

(ouvert aux adultes et ados à partir de 15 ans)  
à la Maison du bas Montreuil *Lounès Matoub*

# Stages

## Théâtre:

Après des années d'ateliers et de stages destinés aux amateurs « chevronnés », Christine Vallat souhaite ré-ouvrir plus largement les portes de ses formations. Elle s'adresse à tous ceux et celles qui voudraient aborder ou poursuivre un travail **exigeant et ludique** leur permettant d'acquérir ou d'élargir leur langage théâtral. Comme en 2006, trois stages de réalisation seront proposés au cours de la saison, après un:

• **Week-end de rencontre et de recherche: Samedi 21 (14h/18h) et Dimanche 22 octobre (11h/18h)**

En amont des stages, une prise ou reprise de contact, expérience et connaissance du groupe.

• **1er Stage Réalisation : "Entrer et sortir de scène, la présence de l'acteur"**. Comment faire les quelques pas qui vous emmènent dans la lumière en donnant l'impact voulu à votre personnage. Comment le faire vivre avec force. Comment se retirer dans la suite de l'action. 1er Stage:

Dimanche 19: 11h/18h - Mercredi 22: 20h30/23h - Vendredi 24: 20h30/23h - Dimanche 26: 11h/18h - Mercredi 29: 20h30/23h - Vendredi 1er décembre:

20h30/23h - Samedi 2: 14h/18h - Dimanche 3: 11h/18h (**présentation à 17h**) - Les autres stages (trimestriels) seront organisés sur le même planning.

**Prise de parole en public : Samedi 11 (14h/18h) et Dimanche 12 novembre. (11h/18h)**

Apprivoiser le trac, s'exercer à l'expression, repérer ses atouts et ses difficultés, gagner en confiance en soi et trouver plaisir et aisance à la prise de parole.

**Marionnettes (Fabrication et Manipulation) - Samedi 16 (14h/18h) et Dimanche 17 Décembre (11h/18h)**

**"Manipuler l'art brut" Animé par Kham-Lhane PHU**

Pour tous ceux qui ont le désir de **créer** et d'**animer** des personnages faits de bric et de broc et d'une petite dose d'inspiration.

Tarif: adultes **8** Euros - enfants **4** Euros

# Les spectacles

Soirées "Spectacle et Repas"  
Tarif unique : **20** Euros  
Spectacle seul : **8** Euros, repas seul : **12** Euros

## Les Sardines ont rendez-vous avec la lune

**Vendredi 29 & Samedi 30 septembre à 20h30**

Elles nous avaient régalié d'un premier jet en février, elles reviennent avec ce nouveau spectacle achevé.

Avec: **Claire Cafaro - Marion Clarac - Gabrielle Godart - Babeth Mérat**

Sous le regard complice de: **Cyntia Gava**

Les Sardines reviennent. Après 7 ans de voyages en solitaires, le banc se reforme.

Trenet reste l'évidence pour un nouveau répertoire :

Nuit d'hiver - La pavane des patronnages - L'épicière -

Fleur bleue - Tout est au duc - Petit oiseau - Sacré farceur ...

